

Keď medicína nevie pomôcť, ľudia hľadajú pomoc z iných zdrojov. Toto sú príbehy ľudí, ktorí našli vlastnú cestu i zdravie a každému pomohlo niečo iné. Ale lekári to neboli.

Vyliečili sme sa bez lekárov



Proces uzdravenia spustila kniha od Brandon Bays.

Michal Andrejco: Zbavil som sa celiakie vďaka metóde Cesta

Do 28. roku života som denne užíval lieky, pretože ma od detstva trápila bronchiálna astma a alergie. Ako dieťa zo zdravotníckej rodiny som bol presvedčený, že na bežné bakteriálne ochorenia sú riešením antibiotiká. Tráviace ťažkosti, ktoré sa začali objavovať po 18, som nejaký čas ignoroval. Následkom toho bolo, že ma v roku 2001 vo vážnom stave hospitalizovali. Toto bol moment, po ktorom som bol rozhodnutý zistiť, čo sa so mnou deje. Dva roky na to mi diagnostikovali celi-

kiu. Mal som 22 rokov. Prvou voľbou bola bezlepková diéta, ktorá určité obdobie ukázkovo fungovala.

Žil som v strachu a zmenil sa na trosku

V roku 2008 však nastal zvrät a tráviace ťažkosti sa vrátili v omnoho intenzívnejšej forme, napriek tomu, že som bezlepkovú diétu nikdy neporušil. Absolvoval som sériu vyšetrení u špičkových lekárov i na zahraničných klinikách. Žil som v strachu. Z takmer 90-kilového zdravého chlapa som sa za pár mesiacov zmenil na 60-kilovú trosku. Výber jedla sa radikálne

zúžil. Lekári mi určili ďalšie diagnózy: funkčnú poruchu žlčníka, chronický zápal žalúdka, tenkého i hrubého čreva, premnoženého Helicobacteria Pylori a Candidu Albicans. V noci som bez hypnotík nezaspal, na istý čas som skončil na anitdepresívach. Až v tomto stave som bol ochotný zahodiť predsudky a otvoriť sa akejkolvek možnosti pomoci. Dostala sa mi do rúk kniha od Brandon Bays s názvom Cesta. Prečítal som ju za noc a vedel som, že toto je ultimátna odpoveď, po ktorej som už vyše roka pátral.

Objavil som svoje emočné bloky

Vyrazil som na seminár do Prahy. Moje prvé zažívanie tejto metódy mi prinieslo momenty, na ktoré ma nič nemohlo pripraviť. Po absolvovaní prvého zážitkového semináru som pochopil, že si môžem dovoliť byť emocionálny. Prvý-

Andrej Godó: Prasknutá platnička sa nedala ignorovať

Pracoval som v poisťovníctve a dennodenne som sa naháňal. Samozrejme som ignoroval varovné signály tela. Ono sa ozývalo, bolesti sa stupňovali, až nakoniec platnička praskla a vytiela. V roku 2011 ma operovali. Zostal som na polročnej PN-ke a po návrate do práce ma čakala výpoveď. Rok som sa snažil pochopiť, čo sa stalo a nájsť spôsob, ako ďalej. Vtedy som sa dozvedel, že každý 8. človek v EÚ je operovaný na chrbticu a stáva sa invalidným, alebo čiastočne invalidným, a sociálne i ekonomické postavenie sa mu zosype. Vtedy som sa dozvedel o Dornovej metóde Plus. Laická terapia, ktorá lieči problémy spojené s pohybovým aparátom. Zaujalo to aj manželku Marcelku, ktorú som stretol v brandži, v ktorej som pôsobil. Rozhodli sme sa ísť na kurz. Marcelka vždy dodá, že sme nemali tušenie, že raz budeme terapeutmi tejto metódy, ale privedli nás to priťahovalo, aby sme to ignorovali.

Začali sme pomáhať iným

Ja som sa ako neveriaci Tomáš zúčastnil kurzu a naozaj sa mi po 10 minútach ulavilo. Mal som nábeh na recidívu, čo je normálne po takejto operácii chrbtice, lebo sa neodstránila príčina - iba následok. A tam sme sa

hneď aj rozhodli: Toto má konečne zmysel a toto chceme robiť do smrti! Zdalo sa mi priam zázračné, že sa dá ľuďom pomôcť, aby netrpeli. Postupne sme sa vypracovali na terapeutov Dornovej metódy Plus a liečime každého, kto sa vyliečiť chce. Lebo ako vraví Marcelka, niektorí majú potrebu neustálej liečby, pozornosti a starostlivosti. Tí sa v skutočnosti vyliečiť nechcú. Všetci máme svoje zdravie vo vlastných rukách.

Ľudia sa boja dotýkať sami seba, očakávajú, že to urobí niekto za nich

Všetky „mechanické ťažkosti“ sa dajú krásne odstrániť. Ľudia sa ale boja dotýkať tela, nepoznajú ho a často ani nevedia identifikovať, kde je tá bolesť. Nehovoriac, že jej intenzitu a spôsob nerozlišujú. Dôvod, prečo skoro všetci máme nejaké problémy s pohybovým aparátom, je náš spôsob života. Málo sa pohybujeme a naše telo nie je usposobené na dlhé sedenie. Ak celý týždeň presedíme, tak jednorazový, víkendový šport nám viac poškodí ako pomôže. Prevencia je veľmi dôležitá. Je fajn, keď si už mamičky všimnú, že napríklad má dieťa jednu topánku viac schodenú ako druhú, pretože to neznamená, že sa s tým nedá nič robiť. Často je to problém v nesprávnej polohe bedrových kĺbov.

Ako to u nás funguje?

Najprv prebehne diagnostika, kde vysvetlíme dopodrobna, kde je príčina a ako by sa dala odstrániť. Potom ju bezbolestne, manuálne, tlakom napravíme a človek od nás dostane jednoduché cviky, ktoré môže kedykoľvek praktikovať, aby novú polohu zafixoval a potom príde na kontrolné vyšetrenie. Keďže dušu od tela nevieme, nemôžeme a ani nechceme oddeliť, poodhaľujeme príčiny nielen fyzických ťažkostí. Stačia tri sedenia a vieme človeku pomôcť. Sú to neuveriteľné zázraky, ale v skutočnosti ide o objavovanie už dávno objaveného.



Dornova metóda Plus im s manželkou Marcelkou úplne zmenila život.

krát v živote som zažil emócie ako čistú energiu, ktorá prechádza celým telom. Pochopil som, že práve bloky nestrávených emócií - najmä tých tzv. zlých, ktoré sa človek snaží potláčať alebo ignorovať, môžu spôsobovať funkčné orgánové poruchy, ktoré u mnohých prerastajú do štruktúrnych porúch - teda medicínskych diagnóz.



Brandon Bays vedie semináre aj na Slovensku.

V Indii som ukončil bezlepkovú diétu

Na jednotlivých seminároch Cesty som zažíval ďalšie a ďalšie hlboké uvedomenia a zbavoval sa dávno zabudnutých emocionálnych blokov. V roku 2011, dva roky po prvom stretnutí s Cestou, som cestoval do Indie, kde som sa rozhodol ukončiť bezlepkovú diétu. Odvtedy jem aj lepok, na ktorý nemám žiadne reakcie. Všetky výsledky lekárskeho vyšetrenia mám v norme. Som vďačným otcom troch detí, šťastným manželom a vediem MEDANTE - prvú kliniku celostnej medicíny. Cesta sa stala neoddeliteľnou súčasťou môjho života. Jednotlivé terapeutické nástroje aplikujem pravidelne ako psychohygienu. Aktívne využívam poznatky z Cesty pri práci, v rodine, v koučingu a, samozrejme, pri nekonečnom sebaspoznávaní.

➔ pokračovanie na str. 14

Daniela Gilányi: Homeopatia nie je placebo

Atopický ekzém dokáže poriadne znepríjemniť život. Ak ho má niekto od narodenia ako ja, istotne vie, že toto autoimunitné ochorenie je klasickou medicínou v zásade neliečiteľné. Vyskúšala som ozaj všetko vrátane páchnucej pasty z rybieho oleja, ale kožní lekári sa najčastejšie prikláňali k rôznym kortikoidom, ktorými ma roky zásobovali.

Kortikoidy príznaky ekzému na istú dobu potlačia, no časom prestanú účinkovať a musíte ich obmieňať. Najhoršie je, že vaša koža je po ich dlhodobom používaní ako z pergamenu, je veľmi tenká až priesvitná. Točíte sa akoby v jednom kruhu, a to vás núti riešiť príčinu ekzému a nie jeho dôsledky. Chcete, aby vám niečo pomohlo, a tak pátrate po iných alternatívach, akou je i homeopatia. Znie to až

neuveriteľne, ale práve homeopatia ma zbavila do krvi popraskaných dlaní, suchej šupinatej pokožky, opuchov prstov a červených zapálených miest na rukách. Život s ekzémom pre mňa znamenal neustále svrbenie, škrabanie sa, neviete ľuďom podať poriadne ani ruku, ani šoférovať, či stopercentne pracovať - fotografie hovoria azda za všetko. Mnohí kamaráti sa mi neveriacky smiali, že homeo je obyčajné placebo, no keď videli výsledky, nechceli tomu veriť. Nie je to však zázrak na počkanie, chce to trpezlivosť a čas - nečakajte, že sa ekzému zbavíte za pár dní, keď ním trpíte celý život. Postupne, ako vrstvy cibule, je potrebné odkrývať príčiny ekzému a podľa toho nasadiť vhodnú homeopatiu. Liečim sa ňou už pár rokov a dnes chodím na kontrolu raz polročne, pričom som v kontakte so svojou pani doktorkou, ak by bola potrebná krátka konzultácia. A moje odporúčanie iným? Zverte sa do rúk overenému homeopatovi, pretože som sa stretla už s rôznymi. Ak vám bude chcieť dať čo i len dve rôzne homeo tobolky naraz, alebo vám pripraví tzv. homeopatický koktail, berte nohy na plecia!



Atopický ekzém ju trápil od narodenia.

Dnes po ňom niet stopy.



Mamička Zuzana: Moja dcérka chradla, ale lekárka nič nevidela

Som mamou dnes už dvojiročne dcérky. Asi v troch mesiacoch prestala s chuťou piť materské mlieko, dvíhať hlavičku, používať ručičky a priberať na

hmotnosti. Navonok pôsobila ako zdravé bábätko, bola však stále ospalá, apatická a strácala záujem o svet. Mala tmavý zápachujúci moč a aj stolica bola

nepravdepodobná a páchla. Napriek opakovaným upozoreniam detská lekárka konštatovala, že dieťa prosperuje a moč zápacha preto, že používam vlhké

hygienické obrúsky. Cítila som však, že niečo nie je v poriadku. Na odporúčanie kamarátky som zašla za pani Zuzanou Dlhopolcovou. Keď uvidela malú vyzlečenú, ukázala mi na jej telíčku sprievodné znaky nedostatočnej funkcie obličiek a lymfatického systému. Začali sme teda s „ladičkovanim“. Zmeny boli očividné hneď po prvom použití. Začali miznúť opuchy na tváričke a po prejdení rukou po chodidlách sa z nich vyslovne „vytláčala“ zadržaná voda. Ladičky rozprúdili lymfatický systém a naštartovali obličky. Na moje ďalšie naliehanie lekárka spravila rozbor moču a krvi a ukázalo sa, že malá má v tele ešte rotavírus a adenovírus, takže sme pridali ďalšie antivírusové, antiparazitické a detoxikačné ladičky. Moja dcérka vyslovne nasávala ich frekvencie ako špongia. Výsledky boli viditeľné zo dňa na deň. Okrem toho som upravila svoju stravu, aby dostala kvalitné mliečko, a do dvoch mesiacov som mala späť veselé a aktívne bábätko. Dovtedy som o terapeutických ladičkách a liečivých frekvenciách zvuku nevedela vôbec nič, no od tej chvíle na ne nedám dopustiť a stali sa pevnou súčasťou nášho života.



Zuzana s terapeutickými ladičkami naladuje ľudí na frekvenciu zdravia.

Zuzana Dlhopolcová vysvetľuje princíp liečby ladičkami:

So zvukom sa stretávame každý deň. Vnímame ho ako bežnú súčasť života v rôznych podobách a podľa toho, ako na nás pôsobí. Môže byť príjemný alebo nepríjemný, no málokedy si uvedomujeme, že môže byť aj liečivý. Pod pojmom muzikoterapia či liečenie zvukom si väčšina z nás vybaví relaxačnú hudbu, tibetské spievajúce misy, spev a pod. Ďalšou z možností, ako využiť liečivú silu zvuku, je aj hlboká

bunková muzikoterapia pomocou terapeutických ladičiek. Podobajú sa tým, ktoré používajú koncertní majstri, ale ich účel je úplne iný. Každá ladička má presne stanovený kmitočet (frekvenciu) a od toho sa odvíjajú jej terapeutické vlastnosti. Pôsobí nielen zvuk, ktorý vydáva, ale aj špecifická vibrácia ladičky, ktorú pociťujeme na telesnej, mentálnej i psychickej úrovni.



Vďaka tomu, že živý organizmus je zložený z viac ako 70 % telesných tekutín, je ideálnym vodičom

zvukových frekvencií. Je dokázané, že každý orgán, tkanivo, každá častica tela neustále vysiela duchovné, fyzické, emocionálne a myšlienkové vlny, ktoré majú v závislosti od zdravotného stavu, stresu, emočného vypätia, pôsobenia okolia... rôznu frekvenciu. Pôsobenie ladičiek toto „rozladenie“ odstráni a naladí ho na správnu frekvenciu a na zdravie.

Jaroslava Ďuricová: Svoj život datujem pred pyramídou a po nej

Odmalička som vedela, že som iná. Narodila som sa ako 5-miliónty človek Slovenskej republiky. A keď som mala 3 roky, upadla som do kómy, lebo som zjedla 40 tabletiiek na spanie. Mojej mame povedali, že tu sa moja cesta končí. Nekončila! Prebrala som sa, ale o pol roka na to som našla otca, ktorý si vzal život. Okolo mňa sa vždy točila smrť. Mala som dcérku, ktorá sa narodila, a predsa neprežila. 13 rokov som robila policajtku a bavilo ma to. Raz sa nám stala v rámci výjazdu autonehoda. Môj kolega skončil 3 mesiace na PN a ja som vyviazla so škrabnutím, pritom práve tá moja strana, na ktorej som sedela, bola ohrozenejšia. Takýchto hraničných situácií som prežila veľa a zdalo sa mi, akoby ma život skôr kopal na tú druhú stranu. Keď sa dlhodobo dejú negatívne veci, začnete premýšľať inak. Raz ma kamarát, dnes už partner, naložil do auta, že ideme do Bos-

ny. Sú tam pyramídy, ktoré liečia. Bola som veľmi skeptická a presvedčená, že mi niet pomoci. Naozaj som bola v období, keď sa to na mňa z každej strany rúcalo. Ich silu som pocítila na vlastnej koži. Otvorili sa tam všetky moje dary: intuícia, iné videnie, vnímavosť... Uvedomila som si, že som celý život šla zlou cestou. Prestala som jesť mäso, zlepšil sa mi zdravotný stav,

Bosnianske pyramídy boli objavené v roku 2005 a sú stále predmetom skúmania, ale ľudia im už teraz pripisujú silnú liečivú moc.



Jarke liečivá sila pyramíd spustila iné vnímanie, cítenie a videnie.

zrazu som mala veľa energie a chuť robiť nové veci. Uvedomila som si, že človek, ktorý dostal takéto dary, má pomáhať. Chodili sme tam každý mesiac a dopracovali sa k tomu, že túto liečivú energiu chceme preniesť na Slovensko. Zostrojili sme s partnerom pyramídu, ktorá je dvojité. Nielen hore, ale aj dole. Nikde na svete

ju takto nenájdete. Odkedy chodím do pyramídy, je mi jasné, čo mám v živote robiť, ako žiť. Nasmerovala ma. Môj život pred stretnutím s pyramídou nebol dobrý a skutočný život som začala žiť od cesty za pyramídami. Navyše to, čo som zažila ja, sprostredkúvam zažívať iným, čo ma nesmierne naplňa. ■

BioGaia.

ProTectis



Vitamín D

prospieva k správne fungovaniu imunitného systému

BioGaia® ProTectis s vitamínom D

Lactobacillus reuteri Protectis

TABLETY S POMARANČOVOU PRÍCHUŤOU

Lactobacillus reuteri Protectis je patentovaný prirodzený „ľudský“ laktobacil, ktorý sa prirodzene vyskytuje v ľudskom tele a je súčasťou jeho črevnej mikroflóry. BioGaia® ProTectis tablety sa užívajú iba 1x denne. BioGaia® ProTectis tablety sa uchovávajú pri izbovej teplote do 25 °C.

BioGaia® ProTectis tablety si môžete zakúpiť iba v lekárňach. Výživový doplnok.



www.biogaia.sk



Ewopharma spol. s r.o., Hlavná 13, 831 01 Bratislava