

Návod na použitie ladičiek.

Základné pravidlá:

- 1.) Pri práci s ladičkami vypnite okolité zvuky (hudbu, rádio, TV, PC, mobil...). Z fyziky je Vám určite známy jav „skladania vln“, čo znamená, že by na Vás v konečnom dôsledku nepôsobila tá správna liečivá, ktorá vychádza z ladičiek. Ladičky nie je potrebné čistiť (ako napríklad kryštály).
- 2.) Ladičku držte len za nožičku, nie aj za vidlicu, zastavili by ste tým jej chvenie.
- 3.) Ladičku uchopte za spodnú nožičku a nárazom o podložku ju rozozvučte. Najvhodnejšou podložkou je tvrdá guma (hokejový puk, gumová loptička, podrážka topánok). Po údere ladičku rýchlo odtiahnite. Docielite tým dlhé a silné rozkmitanie vidlice. Chvenie z ladičky nechajte doznieť úplne, aj keď sa Vám zdá, že už nepočujete zvuk. Dĺžka času chvenia ladičky je cca 1 min.
- 4.) Po rozozvučení ladičku držime vo vzdialenosti 3 – 10 cm od tela

Ladičky OT 64 Hz, OT 128 Hz, ÓM 136,1 Hz, C 256 Hz, G 384 Hz je možné používať aj priamo na telo na akupresúrne body, prípadne na boľavé miesto na tele.

Ladičky so závažiami je možné rozkmitať aj úderom o dlaň.

Celotelové ladičky C 256 Hz a G 384 Hz a ladičky anjelske je možné rozozvučať aj vzájomným úderom o seba (zľahka udierame o hrany ladičiek a necháme doznieť vibráciu).

Konkrétne použite a ladičiek pre špecifické prípady, prosím, konzultujte mailom alebo zelefonicky.