

DAMARA

Kurz detských masáží

Kurz je určený všetkým mamičkám, oteckom, babičkám, deduškom... skrátka všetkým, ktorí sa chcú túto nádhernú masáž naučiť a pomôcť tak svojim deťom prostredníctvom láskyplného dotyku odstrániť nejaký zdravotný problém na fyzickej či psychickej úrovni, zlepšiť vzájomné vzťahy, preventívne pôsobiť na imunitný systém dieťaťa, či len tak prežívať spolu harmonické chvíle plné nehy a lásky.

Táto metóda je natoľko univerzálna, že ju rodičia môžu používať ako pre zdravé tak i pre handicapované deti, dokonca je vhodná i pre dospelých.

Program:

- Stručný úvod do histórie a pôvodu masáže detí
- Základná teória, vysvetlenie postupu, kontraindikácie
- Praktická časť - nácvik techniky
- Rastlinné a esenciálne oleje vhodné pri masáži detí (aplikácia, riedenie, dávkovanie, rady a recepty)
- Otázky a odpovede

Kurz vedie lektorka detských masáží Zuzana Dlhopolcová

Termín a čas trvania: 18. apríla 2015 od 09:00 do 17:00

Miesto konania: DAMARA, J. Kozáčka 59, Zvolen

Cena: 55,- €

Prihlášky na tel. č. 0948 557 861 alebo na damarazv@gmail.com do 16.04.2015